

CORONA PROTOCOL Vovem'90

Vovem'90 teams

- Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand
 - Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
 - Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Kom in sportkleding naar de hal
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de hal
- Ga, indien nodig, naar de aan jouw team toegewezen kleedkamer
 - blijf daar zo kort mogelijk en houd 1,5 m afstand van elkaar
- Neem alle kleding in je tas mee naar de zaal
- Wacht met betreden van de zaal tot de vorige teams de zaal hebben verlaten
 - Geef deze teams ruimte bij het vertrekken. Wacht dus niet voor de deur naar de zaal en wacht niet in de kleedkamer
- Reservespelers en coaches houden 1,5 m afstand van elkaar
 - voor CMV spelers onderling geldt dit niet, wel voor de coaches
- Het zingen, schreeuwen en yells is niet toegestaan
- Bij wedstrijden maak je de reservebank na elke set schoon met de vochtige doekjes die in de hal liggen
- Bij de wisseling van speelhelpt na de set, lopen ook de reservespelers en coach mee om naar de andere veldhelpt.
- Het laatst spelende team maakt de palen en antennes schoon met de vochtige doekjes die in de hal liggen
- Na afloop van de laatste training van de avond maakt het team de palen en de antennes schoon met de vochtige doekjes die in de hal liggen
- Toeschouwers zijn niet toegestaan
- Er kan voorlopig geen gebruik worden gemaakt van de douches
- Beperk het gebruik van de toiletten
- Indien je na afloop wat wilt drinken in "Spetters", houd je weer 1,5 m afstand
- Volg de looproutes bij vertrek en desinfecteer nog eens je handen
- Meld afzeggingen van wedstrijden vanwege infecties in een team bij de TC. Deze geeft het door aan de NeVoBo.

Bij uitwedstrijden

- Dringend advies mondkapjes te dragen als je met meerdere mensen uit verschillende huishoudens in de auto zit
 - Dit is niet nodig voor kinderen t/m 12 jaar
- Raadpleeg de website van de te bezoeken vereniging voor hun richtlijnen



Voor onze gasten

- Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand
 - Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
 - Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Kom in sportkleding naar de hal
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de hal
- Ga, indien nodig, naar de aan jouw team toegewezen kleedkamer
 - blijf daar zo kort mogelijk en houd 1,5 m afstand van elkaar
- Neem alle kleding in je tas mee naar de zaal
- Wacht met betreden van de zaal tot de vorige teams de zaal hebben verlaten
 - Geef deze teams ruimte bij het vertrekken. Wacht dus niet voor de deur naar de zaal en wacht niet in de kleedkamer
- Reservespelers en coaches houden 1,5 m afstand van elkaar
 - voor CMV spelers onderling geldt dit niet, wel voor de coaches
- Het zingen, schreeuwen en yells is niet toegestaan
- Bij wedstrijden maak je de reservebank na elke set schoon met de vochtige doekjes die in de hal liggen
- Bij de wisseling van speelhelft na de set, lopen ook de reservespelers en coach mee om naar de andere veldhelft.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan, m.u.v. chauffeurs van de teams. Deze kunnen plaatsnemen in sportcafé "Spetters"
- Gastteams mogen douchen.
- Beperk het gebruik van het toiletten
- Indien je na afloop wat wilt drinken in "Spetters", houd je weer 1,5 m afstand
- Volg de looproutes bij vertrek en desinfecteer nog eens je handen